

Автономная некоммерческая общеобразовательная организация  
"Школа "Альтернатива" А.А. Иоффе"

РАССМОТРЕНО  
к утверждению  
Педагогическим советом  
АНОО «Школа  
«Альтернатива»  
Протокол № 14  
от 30.08.2023 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
начального общего образования  
на 2023 – 2024 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования автономной некоммерческой общеобразовательной организации "Школа "Альтернатива" А.А. Иоффе" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую Федеральному закону от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный план является частью образовательной программы АНОО "Школа "Альтернатива", разработанной в соответствии с

- ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования,
- ООП НОО АНОО «Школа «Альтернатива», утвержденная приказом от 30.08.202 г. № 356,
- Уставом АНОО «Школа «Альтернатива»,
- календарным учебным графиком АНОО «Школа «Альтернатива» и
- обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в АНОО "Школа "Альтернатива" начинается 01.09.2023 и заканчивается 26.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со

средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В АНОО "Школа "Альтернатива" языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета «Английский язык» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

### **Формы проведения промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по предметам учебного плана (Изобразительное искусство, Музыка, Физическая культура, Технология, ОРКСЭ) в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырех четвертных отметок с учетом «Положения о форме, периодичности,

порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации обучающихся».

Промежуточная аттестация проводится в следующих формах:

<b>Предмет</b>	<b>2 класс</b>	<b>3 класс</b>	<b>4 класс</b>
Русский язык	Диктант	Диктант	Диктант
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Литературное чтение	Комплексная работа	Комплексная работа	Комплексная работа
Английский язык	Тест	Тест	Тест
Окружающий мир	Итоговый тест	Итоговый тест	Итоговый тест

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на 3-4 учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся АНОО "Школа "Альтернатива».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2+1*	2+1*	2+1*	2
<b>Итого, обязательная часть</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений*</i>		1	1	1	0
<b>ИТОГО</b> недельная нагрузка		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>ИТОГО, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Учебная нагрузка, предусмотренная Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, <b>не более</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782

## Пояснительная записка по внеурочной деятельности

### на уровень начального общего образования по обновленным ФГОС НОО

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования, предусмотрена часть, рекомендуемая для всех обучающихся: 1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок).

В вариативную часть плана внеурочной деятельности включены занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (в том числе для сопровождения проектно-исследовательской деятельности, исторического просвещения); а также на занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии.

#### Направления внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям развития личности:

- *Спортивно - оздоровительная деятельность* направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.
- *Проектно-исследовательская деятельность* организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.
- *Коммуникативная деятельность* направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.
- *Художественно-эстетическая, творческая деятельность* организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.
- *Информационная культура* предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления младших школьников о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.
- *Интеллектуальные марафоны* - система интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.
- «*Учение с увлечением!*» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

**Формы организации внеурочной деятельности**, как и в целом образовательной деятельности, в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет организация, осуществляющая образовательную деятельность. Содержание занятий, предусмотренных во внеурочной деятельности, осуществляется в таких

формах как дискуссионный клуб, кружок, студия, экскурсии, соревнования и другие формы на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся и составляет не более 1320 часов за 4 года обучения.

**Промежуточная аттестация** по внеурочной деятельности проводится согласно Положению о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в следующих формах:

<b>Направление внеурочной деятельности</b>	<b>Название курсов внеурочной деятельности</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>	<b>Формы организации ВД</b>	<b>Отметка</b>
<i>Коммуникативная деятельность</i>	Знай свой край	Фотоотчет	Экскурсии	Зачет/незачет
<i>Коммуникативная деятельность</i>	Разговоры о важном	Тестирование	Дискуссионный клуб	Зачет/незачет
<i>Информационная культура</i>	Информатика в играх	Тестирование	Кружок	Зачет/незачет
<i>Художественно-эстетическая, творческая деятельность</i>	Мир танца	Концерт	Танцевальная студия	Зачет/незачет
	Хоровое пение	Концерт	Музыкальная студия	Зачет/незачет
<i>Коммуникативная деятельность</i>	Учимся общаться	тестирование	кружок	Зачет/незачет
<i>Спортивно-оздоровительная деятельность</i>	Динамическая пауза	Соревнования	Соревновательные мероприятия	Зачет/незачет
	Подвижные игры	Соревнования	Соревновательные мероприятия	Зачет/незачет
<i>«Учение с увлечением!»</i>	Юным умникам и умницам	Тестирование	Кружок	Зачет/незачет
	Рассказы по истории Самарского края	Проект	Кружок	Зачет/незачет
<i>Интеллектуальные марафоны</i>	Введение в астрономию	Конкурсы, викторины	Ученическое сообщество	Зачет/незачет

## План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Знай свой край	1		1	
Разговоры о важном	1	1	1	1
Хоровое пение	1		1	
Учимся общаться	1		1	
Динамическая пауза	2			
Подвижные игры	1		1	
Мир танца	2		2	2
Информатика в играх		1	1	1
Введение в астрономию	1		1	
Юным умникам и умницам		1	1	1
Рассказы по истории Самарского края				1
Количество предлагаемых часов обучающимся	10	10	10	10
Итого к финансированию на классы	5	8	8	8