

Автономная некоммерческая общеобразовательная организация
«Школа «Альтернатива» АА. Иоффе»

Рекомендовано
к утверждению
Педагогическим
советом
АНОО «Школа
«Альтернатива»
Протокол № 2
от 03 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор АНОО
«Школа
«Альтернатива»
Т.Б.Орехова
Т.Б.Орехова
от 03 ноября 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о безопасности на уроках физической культуры и занятиях спортом в
АНОО «Школа «Альтернатива»

Учебные занятия по физической культуре, по дополнительному образованию физкультурно-спортивного направления и спортивные мероприятия в АНОО «Школа «Альтернатива» (далее по тексту - школа) организуются и проводятся в соответствии с положениями Федерального закона Российской Федерации от 04.12.2007 № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» при строгом соблюдении настоящего Положения о безопасности на уроках физической культуры (далее по тексту - Положение).

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение является обязательным для выполнения всеми педагогическими работниками при организации и проведении учебных, внеклассных и внешкольных занятий по физической культуре и спорту в школе и на выезде.

1.2. Учитель физической культуры или лицо, проводящее занятие по физическому воспитанию во внеурочное время, несет прямую ответственность за охрану жизни и здоровья обучающихся и обязаны:

- перед началом занятий провести тщательный осмотр места проведения занятий, убедиться в исправности спортивного инвентаря, надежности установки и закрепления оборудования, проинструктировать обучающихся о порядке и мерах безопасности при выполнении физических упражнений;
- во время занятий обучать обучающихся безопасным приемам выполнения физических упражнений и следить за соблюдением ими мер безопасности, при этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения;
- знать физическую подготовленность и функциональные возможности каждого обучающегося по результатам медицинских осмотров;
- освобождать от соревнований обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе;
- при проведении занятий обеспечивать необходимую страховку;
- при проявлении у обучающегося признаков утомления или при жалобе на недомогание и плохое самочувствие немедленно отстранить его от занятий и направить его к медицинскому работнику;
- после окончания занятий тщательно осмотреть место проведения занятий и, при необходимости, принять меры к устранению обнаруженных недостатков.

1.3. На должностное лицо, ответственное за безопасность в спортивном зале по приказу директора на учебный год, при предоставлении спортивного зала для проведения с обучающимися организованных занятий, тренировок и соревнований, возлагается ответственность за исправность спортивного инвентаря и оборудования, за соответствие спортивного зала санитарно-гигиеническим условиям, регламентированных требованиями СанПиН 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189.

1.4. На медицинского работника школы возлагается контроль за организацией физического воспитания, учет и анализ всех случаев травм, а также проведение профилактических мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья обучающихся.

1.5. Проведение занятий с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря, без специальной спортивной одежды и обуви, а также в отсутствие учителя или иного лица, проводящего занятие, не допускается.

1.6. Проведение спортивных мероприятий на открытом воздухе в неблагоприятных метеорологических условиях не допускается.

1.7. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе не допускаются к участию в спортивных соревнованиях. Обучающиеся подготовительной группы здоровья допускаются к спортивным соревнованиям с учетом имеющихся заболеваний и противопоказаний по ним, а также состояния здоровья на день проведения мероприятия.

1.8. Разрешение на проведение занятий по физической культуре на учебный год (полугодие) выдается комиссией, состав которой утверждается директором школы. Комиссия проводит осмотр спортивного зала и испытание спортивного оборудования с составлением актов. Разрешение на проведение уроков в спортивном зале и на эксплуатацию спортивного оборудования оформляется актом – разрешением установленной формы, результаты фиксируются в Журнале регистрации результатов испытаний спортивного оборудования, закрепляется приказом директора школы.

1.9. В случае установления или обнаружения неисправностей, соответствующая запись заносится в Журнал регистрации неисправностей спортивного оборудования, доводится до сведения администрации школы, комиссией составляется акт, вывод оборудования из эксплуатации закрепляется приказом директора школы.

1.10. Допуск такого оборудования в эксплуатацию производится после устранения неисправностей и проведения повторного испытания.

2. Требования безопасности и санитарии к спортивным залам.

2.1. Помещения спортивных залов, спортивный инвентарь и оборудование должны удовлетворять требованиям:

- строительных норм и правил (Постановление Госстроя СССР 1985 года «Строительные нормы и правила СНиП 11-07-85 «Физкультурно-спортивные сооружения», Постановление Госстроя СССР от 04.09.1973 «Строительные нормы и правила СНиП П-65-73 «Общеобразовательные школы и школы-интернаты»;

- строительных норм и правил СНиП 3 1-06-2009 «Общественные здания и сооружения» (утв. приказом Министерства регионального развития РФ от 01.09.2009 № 39;

- СП 31-112-2004 «Физкультурно-спортивные залы», одобренные письмом Госстроя РФ от 30.04.2004г. № ЛБ-322/9 и приказом Федерального агентства по физической культуре, спорту и туризму от 26.02.2005 №24, СанПиН 2.4.282110 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в

общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, Правил пожарной безопасности в РФ (ППБ 01-03);

- правил устройства электроустановок (ПУЭ).

2.2. Количество мест в спортивном зале во время проведения занятий должно устанавливаться из расчета 0,7 кв, м на одного обучающегося. Заполнение зала сверх установленной нормы запрещается.

2.3. Полы спортивных залов должны быть упругими, без щелей и застрогов, иметь ровную, горизонтальную и нескользкую поверхность, окрашенную эмульсионной или силикатной краской.

2.4. Полы не должны деформироваться от мытья и к началу занятий должны быть сухими и чистыми.

2.5. Полезная нагрузка на полы спортивных залов должна быть не более 400 кг/кв.м.

2.6. Оконные проемы спортивного зала должны располагаться по продольным стенам, остекление окон должно иметь защитное ограждение от ударов мяча.

2.7. Потолок зала должен иметь окраску, устойчивую к ударам мяча,

2.8. Перекрытие над спортивным залом должно быть трудносгораемым с пределом огнестойкости не менее 0,75 ч.

2.9. В качестве источников света для залов должны быть использованы либо люминесцентные светильники типа потолочных плафонов, снабженные бесшумными пускорегулирующими аппаратами, либо светильники с лампами накаливания полностью отраженного или преимущественно отраженного светораспределения, при этом применение светильников с защитными углами менее 30° не допускается.

2.10. Управление освещением должно обеспечивать возможность частичного отключения осветительной установки.

2.11. В помещении спортивного зала должен располагаться эвакуационный выход.

3. Требования к спортивному инвентарю и оборудованию.

3.1. Все спортивные снаряды и оборудование, установленные в закрытых или открытых местах проведения занятий, должны находиться в полной исправности и должны быть надежно закреплены. Надежность установки и результаты испытаний инвентаря и оборудования должны быть зафиксированы в специальном журнале.

3.2. Гимнастические снаряды не должны иметь в узлах и сочленениях люфтов, качаний, прогибов. Детали крепления (гайки, винты) должны быть надежно завинчены.

3.3. Гриф перекладины перед выполнением упражнений и после их окончания необходимо протирать сухой тряпкой.

3.4. Гимнастические маты должны вплотную укладываться вокруг гимнастического снаряда, обеспечивая площадь соскока или предполагаемого срыва и падения.

3.5. Лыжный инвентарь следует подбирать в соответствии с росто-весовыми данными обучающихся и подгонять индивидуально. Палки должны быть легкими, прочными и удобными, иметь петли для хвата руками, острие для упора и ограничительное кольцо. Поверхность лыж не должна иметь перекосов и боковых искривлений, трещин, заусенцев и сколов, скользящая поверхность просмолена и смазана специальной мазью в соответствии с погодными условиями.

4. Требования по безопасности при проведении занятий по видам спорта:

4.1. Легкая атлетика.

4.1.1. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности необходимо увеличивать время, отведенное на разминку перед выполнением легкоатлетических упражнений (разминка должна быть более интенсивной).

4.1.2. Обувь обучающихся должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегать ногу и не стеснять кровообращения.

4.1.3. Обучающиеся должны знать и строго выполнять Инструкцию по технике безопасности на занятиях легкой атлетикой.

4.2. Лыжная подготовка.

4.2.1. Одежда для занятий на лыжах должна быть легкой, теплой, не стесняющей движений.

4.2.2. Уроки по лыжной подготовке должны проводиться в тихую погоду или при слабом (со скоростью не более 1,5-2 м/сек) ветре, при температуре не ниже - 20⁰С.

4.2.3. При сильном морозе необходимо поручать занимающимся следить друг за другом и сообщать учителю о первых же признаках обморожения.

4.2.4. При утомлении или ухудшении самочувствия обучающийся должен быть отправлен на базу в сопровождении взрослого.

4.2.5. Перед каждым уроком или занятием подготовленность лыжни или трассы проверяется учителем.

4.2.6. Крепление лыж к обуви должно быть удобным для пользования, прочным и надежным.

4.2.7. Перед выходом с базы к месту занятий учитель обязан объяснить правила передвижения с лыжами в условиях, которые могут встретиться на пути передвижения – движение в строю с лыжами и т.п. При передвижении к месту занятий и обратно должны быть специально назначенные обучающиеся, ведущие и замыкающие колонну.

4.2.8. Учащиеся должны знать и строго выполнять Инструкцию по технике безопасности для обучающихся при лыжной подготовке.

4.3. Игровые виды спорта и подвижные игры.

4.3.1. Баскетбол.

4.3.1.1. Обучающийся должен выполнять ведение мяча с поднятой головой, при изменении направления убедиться, что на пути нет других обучающихся, с которыми может произойти столкновение, после выполнения упражнения взять мяч в руки и крепко его держать.

4.3.1.2. Обучающийся должен ловить мяч открытыми ладонями, образуя воронку; прежде чем выполнить передачу, убедиться, что партнер готов к приему мяча; следить за полетом мяча; соизмерять силу передачи в зависимости от расстояния партнера; помнить, что нельзя бить мяч ногой, бросать друг в друга.

4.3.1.3. Обучающийся должен выполнять бросок по кольцу способом, указанным учителем; при подборе мяча под щитом контролировать отскок мячей других обучающихся.

4.3.2. Волейбол.

4.3.1.4. Обучающийся должен после подбрасывания мяча над собой отбивать мяч в сторону партнера кончиками пальцев, образуя «сердечко»; при приеме следить за полетом мяча, принимать его над головой встречным движением рук на кончики пальцев, а сильно летящий мяч — двумя руками снизу на предплечья; не отбивать мяч ладонями; во время передач через сетку не трогать ее руками, не толкать друг друга на сетку.

4.3.1.5. Перед подачей или нападающим ударе обучающийся должен: убедиться, что партнер готов к приему мяча; соизмерять силу удара в зависимости от расстояния до партнера; выполнять удар по мячу напряженной ладонью; не принимать сильно летящий мяч двумя руками сверху.

4.3.3. Игры с догонялками. Убегающие должны смотреть в направлении своего движения; исключать резких стопорящих остановок; во избежание столкновения с другими играющими необходимо замедлить скорость своего бега и остановиться; необходимо помнить, что нельзя толкать в спину впереди бегущих, забегать на скамейки. Пойманные у стены игроки, но оставшиеся в игре, согласно правилам, должны отойти от нее на один-два метра.

4.3.4. Игры с перебежками. Обучающийся должен пропустить вперед бегущих быстрее него; не изменять резко направление своего движения; не выбегать за пределы игровой площадки; заблаговременно замедлять бег при пересечении линии «дома»; не останавливать себя, упираясь руками или ногой в стену.

4.3.5. Игры с мячом. Обучающийся должен соизмерять силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них; следить за перемещением игроков и мяча на площадке, не мешать овладеть мячом игроку, который находится ближе к нему; ловить мяч захватом двумя руками снизу; не вырывать мяч у игрока, первым овладевшим им; не падать и не ложиться на полы, когда хочет вернуться от мяча.

4.3.6. Эстафеты. Обучающийся должен выполнять эстафету по своей дорожке, после передачи эстафеты встать в конец своей команды, если используемый инвентарь оказался на полосе другой команды, необходимо вернуть его на свою дорожку и продолжить выполнять задание; не выбегать преждевременно из строя, пока стоящий впереди игрок не закончил выполнять задание и не передал ему эстафету касанием руки; не начинать эстафету без сигнала учителя; во время эстафеты не выходить из своего строя, не садиться и не ложиться на полы.

4.3.7. Обучающиеся должны знать и строго выполнять Инструкцию по технике безопасности для обучающихся при занятиях игровыми видами спорта и подвижными играми.

5. Оказание доврачебной помощи пострадавшему. Порядок расследования и учета несчастных случаев с обучающимися.

5.1. Первая доврачебная скорая помощь пострадавшему должна быть оказана любым членом педагогического состава, учащимися, оказавшимися рядом с пострадавшим, или медицинским работником школы в соответствии с правилами оказания этой помощи.

5.2. При оказании первой доврачебной помощи могут быть использованы находящиеся в аптечке стерильные средства, а также препараты, лекарства, инструмент. Аптечка должна храниться в специально отведенном месте при каждом спортивном сооружении и должна содержать: бинт или марлю (стерильные), вату гигроскопическую, йодную настойку 3-5 %-ную (спиртовую), перманганат калия (свежеприготовленный раствор), нашатырный спирт, валериановые капли, инструментарий (ножницы медицинские, пинцет, булавки), жгут.

5.3. После оказания первой доврачебной помощи следует направить пострадавшего в медицинский кабинет школы, а при необходимости – в лечебное учреждение, сообщить о случившемся родителям пострадавшего.

5.4. Расследование и учет несчастных случаев с учащимися во время учебновоспитательного процесса проводятся в соответствии с Положением об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях (Приложение № 2 к Постановлению Минтруда РФ от 24.10.2002 № 73).