

Автономная некоммерческая общеобразовательная организация  
«Школа «Альтернатива» А.А. Иоффе»

Рекомендовано  
к утверждению  
Педагогическим советом  
АНОО «Школа «Альтернатива»  
Протокол № 2  
от 03 ноября 2021 г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор АНОО

«Школа «Альтернатива»

*Т.Б. Орехова* Т.Б. Орехова

от 03 ноября 2021 г.

### Положение

**по организации занятий физической культуры обучающихся,  
отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской  
группе или освобожденных от физических нагрузок на уроках  
физической культуры**

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение создано в соответствии с Письмом Министерства образования Российской Федерации органам управления образования от 31.10.2003 №13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»

1.2. Обучающиеся школы на основании данных о состоянии здоровья, физического развития и физической подготовленности распределяются на три медицинские (физкультурные) группы: основную, подготовительную специальную медицинскую.

1.3. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

1.4. Обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью, или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, подтвержденные справкой из медицинской организации, относятся к подготовительной медицинской группе. Обучающимся этой категории разрешается заниматься физической культурой по программе основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе, временных).

1.5. Обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по учебной программе физического воспитания, в соответствии с заключением медицинской организации, относятся к специальной медицинской группе далее по тексту — СМГ).

1.6. В исключительных случаях, по соответствующему медицинскому заключению, обучающиеся могут быть освобождены от физических нагрузок на уроках физической культуры.

1.7. Перевод обучающегося из специальной медицинской группы в подготовительную или из подготовительной в основную, освобождение от физических нагрузок на уроках физической культуры производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования.

1.8. Движение детей по группам здоровья в течение учебного года (из СМГ в подготовительную, далее в основную и наоборот) проводится на основании заключения медицинской организации и заявления родителей (законных представителей). На основании этих документов директор школы издает приказ о переводе обучающегося в другую медицинскую группу.

1.9. Закрепление обучающихся в специальную медицинскую группу, а также освобождение обучающихся от физических нагрузок на уроках физической культуры производится приказом директора школы.

1.10. Медицинский работник совместно с классным руководителем и учителем физической культуры в классном журнале на странице «Листок здоровья» напротив фамилий всех обучающихся делают отметку о физкультурной группе.

## **2. Организация занятий с обучающимися, отнесенными к специальной медицинской группе**

2.1. Работа с обучающимися, относящимися к СМГ направлена:

- на укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;

- предупреждение дезадаптации учащихся в условиях общеобразовательного учреждения.

2.2. Занятия по физическому воспитанию в этой группе проводятся по специальным учебным программам.

2.3. Обучающиеся, отнесенные к СМГ, могут заниматься физической культурой на уроках вместе с классом по программам, рекомендованным Министерством образования и науки РФ для использования в образовательном процессе общеобразовательных учреждений по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ.

2.4. Допуск на занятия вместе с классом обучающегося, отнесенного к СМГ, производится после получения заявления (согласия-разрешения) от родителей (законных представителей) обучающегося и занесения данного обучающегося в соответствующий список для занятий физической культурой приказом директора школы.

2.5. В классном журнале на странице «Листок здоровья» медицинский работник совместно с учителем физической культуры напротив фамилии учащегося делают отметку: «спецмедгруппа».

2.6. Учет посещаемости и успеваемости обучающихся, отнесенных к СМГ и прохождение ими программного материала осуществляется в классном журнале. На предметной странице «Физическая культура» напротив фамилии обучающегося, отнесенного к СМГ, делается пометка «спецмедгруппа» и выставляются текущие, четвертные, полугодовые и годовые оценки.

2.7. Посещение уроков физической культуры обучающимися, отнесенными к СМГ, является обязательным.

2.8. Ответственность за посещение уроков физической культуры обучающимися, отнесенными к СМГ, возлагается на учителя физической культуры, а также классного руководителя, и контролируется заместителем директора по учебно-воспитательной работе и школьным медицинским работником.

### **3. Функции педагогических и медицинских работников образовательного учреждения.**

3.1. Учитель физической культуры разрабатывает рабочую программу на основе программ, рекомендованных Министерством образования и науки РФ для использования в образовательном процессе общеобразовательных учреждений по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ, и обеспечивает дифференцированный подход к учащимся с учётом их состояния здоровья, физического развития и двигательной подготовленности. Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок обучающихся, отнесенным к СМГ, должны быть снижены по сравнению с объемом нагрузки для учащихся основной и подготовительной групп.

3.2. Учитель физической культуры, осуществляющий работу с обучающимися, отнесенными к СМГ, должен:

- знать анатомические и физиологические особенности обучающихся разных возрастных групп;
- знать методики проведения лечебной физкультуры для больных с различными заболеваниями;
- знать показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;
- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;
- проводить систематическую работу с обучающимися, с целью выявления индивидуальных возможностей и определение направлений развивающей работы, фиксировать динамику развития обучающихся;
- вести учет освоения обучающимися общеобразовательных программ;
- вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления;
- определять физиологическую кривую урока с учетом самочувствия обучающихся в процессе занятий;
- освобождать от соревнований обучающихся, отнесенных к СМГ.

3.3. Заместитель директора по УВР осуществляет контроль за исполнением должностных обязанностей педагогов, которые осуществляют работу с обучающимися, отнесенными к СМГ, оказывает систематическую организационно-методическую помощь учителям в определении направлений и планировании работы СМГ, анализирует результаты обучения.

3.4. Врач школы дважды в год осуществляет медицинский осмотр обучающихся специальной медицинской группы с занесением результатов в индивидуальную карту обучающегося, приводит анализ динамики физического развития, при необходимости дает направление в медицинское учреждение на обследование, несет ответственность за формирование списков.

#### **4. Система оценивания достижений обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе.**

4.1. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к СМГ, аттестовываются по результатам выполнения требований учебных программ по СМГ.

4.2. Для обучающихся СМГ, в первую очередь, необходимо оценивать их успехи в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима.

4.3. При выставлении текущей отметки обучающемуся, отнесенному к СМГ, необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию и стимулировала на дальнейшие занятия физической культурой.

4.4. Текущая оценка успеваемости обучающихся выставляется по пятибалльной системе с учетом следующих рекомендаций:

- итоговая оценка по физической культуре выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность);
- оценивается стойкая мотивация обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамика их физических возможностей;
- положительная оценка выставляется также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

4.5. В аттестаты об основном общем и среднем общем образовании обучающимся, отнесенным к СМГ, выставляется отметка по физической культуре.

## **5. Организация учебного процесса обучающихся, освобожденных от физических нагрузок на уроках физической культуры**

5.1. Для освобождения обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры родители (законные представители) предоставляют в школу заключение медицинской организации и заявление об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры.

5.2. Если обучающийся освобожден от физических нагрузок на уроках физической культуры более, чем на месяц:

- общеобразовательное учреждение издает приказ об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры к началу учебного года или во время учебного года незамедлительно после предоставления справки и заявления;
- в классном журнале на странице «Листок здоровья» медицинский работник совместно с учителем физической культуры напротив фамилии обучающегося делают отметку: «освобожден от физических нагрузок».

5.3. Присутствие этой категории обучающихся на уроках физической культуры обязательно, так как школа несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

5.4. Обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок на уроках физической культуры, изучают теоретический материал, привлекаются учителем к судейству и т.п.

5.5. При наличии у обучающегося справки об освобождении от физических нагрузок на уроках физической культуры оцениваются теоретические знания обучающихся по предмету.

С положением ознакомлены:

\_\_\_\_\_

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 г.