

Автономная некоммерческая общеобразовательная организация
"Школа "Альтернатива" А.А. Иоффе"

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
АНОО «Школа
«Альтернатива»
Протокол № 9
от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор АНОО
"Школа "Альтернатива"
Т.Б.Орехова
Приказ № 256
от 31.08.2026 г.



Принято с учетом мнений Совета родителей (Протокол № 2 от 31.08.2026 г.) и Совета обучающихся (Протокол № 2 от 31.08.2026 г.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Автономной некоммерческой общеобразовательной организации "Школа "Альтернатива" А.А. Иоффе" (далее - учебный план АНОО «Школа «Альтернатива») для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы АНОО "Школа "Альтернатива", разработанной в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 года № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- ООП НОО АНОО «Школа «Альтернатива», утвержденная приказом от 31.08.2026 г № 255

- Устав АНОО «Школа «Альтернатива» (утвержден Общим собранием Учредителей АНОО «Школа «Альтернатива», протокол № 1 от 20.09.2021 г.);

- КУГ АНОО «Школа «Альтернатива» (согласован Педагогическим советом (протокол № 9 от 28.08.2026 г.), утвержден директором АНОО «Школа «Альтернатива» (приказ № 256 от 31.08.2026 г.), принят с учетом мнений Совета родителей и Совета обучающихся).

Учебный план (Вариант № 1) составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный план фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся; определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов

и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный год в АНОО «Школа «Альтернатива» начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени - 15.00 .

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, распределяется на физическую культуру по 1 часу в неделю во 2 – 3 классах.

В АНОО "Школа "Альтернатива" языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбран модуль «Основы мировых религий» по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов Английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Учебные предметы (учебные курсы) из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти в соответствии локальным нормативным актом,

регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся АНОО "Школа "Альтернатива».

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Промежуточная аттестация проводится в следующих формах:

Предмет	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Контрольное списывание	Диктант	Диктант	Диктант
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Литературное чтение	Комплексная работа	Комплексная работа	Комплексная работа	Комплексная работа
Английский язык	нет	Итоговый тест	Итоговый тест	Итоговый тест
Окружающий мир	Тест	Итоговый тест	Итоговый тест	Итоговый тест

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
Итого	21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Физическая культура	0	1	1	0
Итого	0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	693	782	782	782

Пояснительная записка по внеурочной деятельности на уровень начального общего образования

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с Положением об организации внеурочной деятельности в АНОО «Альтернатива», разработан в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней. Предлагаемые курсы внеурочной деятельности (не менее 10 часов в неделю) осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Курсы внеурочной деятельности реализуются в таких формах как дискуссионный клуб, кружок, студия, экскурсии, соревнования, ученическое сообщество и другие формы на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Промежуточная аттестация по внеурочной деятельности проводится согласно Положению о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в соответствии с календарным учебным графиком в следующих формах:

Направление внеурочной деятельности	Название курсов внеурочной деятельности	Формы промежуточной аттестации	Формы организации ВД	Отметка
<i>Коммуникативная деятельность</i>	Знай свой край	Фотоотчет	Экскурсии	Зачет/незачет
<i>Коммуникативная деятельность</i>	Разговоры о важном	Защита мини- проектов	Дискуссионный клуб	Зачет/незачет
<i>Информационная культура</i>	Основы логики и алгоритмики	Тестирование	Кружок	Зачет/незачет
<i>Проектно- исследовательская деятельность</i>	Юный экскурсовод	Экскурсии	Экскурсии	Зачет/незачет
<i>Художественно- эстетическая, творческая деятельность</i>	Мир танца	Концерт	Танцевальная студия	Зачет/незачет
	Хор	Концерт	Музыкальная студия	Зачет/незачет
<i>Спортивно- оздоровительная деятельность</i>	Динамическая пауза	Соревнования	Спортивный кружок	Зачет/незачет

	Подвижные игры	Соревнования	Спортивный кружок	Зачет/незачет
«Учение с увлечением!»	Театр	Концерт	Кружок	Зачет/незачет
	Рассказы по истории Самарского края	Защита проектов	Кружок	Зачет/незачет
	Развитие функциональной грамотности	Тестирование	Кружок	Зачет/незачет
Интеллектуальные марафоны	Шахматы	Шахматные турниры	Ученическое сообщество	Зачет/незачет

План внеурочной деятельности

№	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	1	2	3	4	
	Расчет общего количества часов на уровень НОО		5	6	6	6	23
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивный клуб (по направлениям)					
		Динамическая пауза	2				
		Подвижные игры		1	1		
2	Проектно-исследовательская деятельность	Юный экскурсовод			1		
3	Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	
		Шахматы		1			
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Хор	1				
		Мир танца	1	2	2	2	
		Театр			1		
5	Информационная культура	Основы логики и алгоритмики			1		
6	Интеллектуальные марафоны	Знай свой край		1			
7	Учение с увлечением!	«Рассказы по истории Самарского края»				1	
		Развитие функциональной грамотности			1		
			5	6	6	6	
			10	10	10	11	