

Автономная некоммерческая общеобразовательная организация

"Школа "Альтернатива" А.А. Иоффе"

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
АНОО "Школа
"Альтернатива"
Протокол №9
от "28.08.2026"

УТВЕРЖДЕНО
Директор
АНОО "Школа
"Альтернатива"
Т.Б.Орехова
Приказ № 256
от "31.08.2026"



Принято с учетом мнений Совета родителей (Протокол № 2 от 31.08.2026 г.) и
Совета обучающихся (Протокол № 2 от 31.08.2026 г.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
среднего общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования автономной некоммерческой общеобразовательной организации "Школа "Альтернатива" А.А. Иоффе" (АНОО «Школа «Альтернатива») (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы АНОО "Школа "Альтернатива", разработанной в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 года № 19 «Об утверждении СП 2,4,2,4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

- ООП СОО с изменениями АНОО «Школа «Альтернатива», утвержденная приказом № 255 от 31.08.2026 г.;

- Устав АНОО «Школа «Альтернатива» (утвержден Общим собранием Учредителей АНОО «Школа «Альтернатива», протокол №1 от 20.09.2021 г.);

- КУГ АНОО «Школа «Альтернатива» (согласован Педагогическим советом (протокол № 9 от 28.08.2026 г), утвержден директором АНОО «Школа «Альтернатива» (приказ № 256 от 31.08.2026), принят с учетом мнений Совета родителей и Совета обучающихся).

Учебный план СОО в АНОО «Школа «Альтернатива» составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в АНОО "Школа "Альтернатива" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план предусматривает 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе сочетаний предметов для 10-11 класса на базовом и углубленном уровне. Учебный план определяет состав и объем учебных предметов, курсов и их распределение по годам обучения.

В АНОО "Школа "Альтернатива" языком обучения является русский язык.

Учебный план для 10 - 11 классов реализует модель профильного обучения в соответствии с ФГОС СОО, которая предполагает стандартизацию двух уровней преподавания учебных предметов (базового и углубленного) и обеспечивает возможность выбора обучающимся предметов для изучения на базовом или углубленном уровне. Углубленные общеобразовательные учебные предметы определяют специализацию каждого конкретного профиля обучения. Реализация профильного обучения в школе осуществляется посредством формирования индивидуальных учебных планов обучающихся 10 - 11 классов.

Общий объем аудиторной работы на уровне СОО не менее 2313 академических часов и не более 2516 часов.

Индивидуальный учебный план – учебный план, обеспечивающий освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося, выявляемых школой путем анкетирования.

Школа обеспечивает реализацию индивидуальных учебных планов следующих профилей обучения: гуманитарного, технологического, социально-экономического, естественно-научного.

Часы учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, распределены на реализацию элективных курсов по выбору обучающихся с поддержкой предметов углубленного уровня обучения.

№ п/п	Элективные курсы	10 класс	11 класс
1	Стратегия сдачи ЕГЭ по английскому языку		1
2	Введение в науки на английском языке	1	
3	Решение уравнений и неравенств с параметрами	1	1
4	Информационные системы и модели	1	1
5	Сложные вопросы экзаменационного сочинения	1	1
6	Лингвостилистический анализ художественного текста	1	1
7	Функции помогают уравнениям	1	1
8	Физика: наблюдение, эксперимент, моделирование	1	
9	Решение задач по физике	1	1
10	Биология и медицина		1
11	Лабораторные методы исследования в клинике		1

Индивидуальный проект выполняется обучающимися в течение одного года в 10 классе, в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом (1 час в неделю).

При изучении предметов Английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация по четвертям и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются без отметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени 15.00.

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям в соответствии с календарным учебным графиком

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся АНОО "Школа "Альтернатива" (утвержден в новой редакции, приказ № 252 от 29.08.2025 г.).

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по предметам учебного плана (ОБЗР, Физическая культура) в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четвертных отметок с учетом «Положения о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Промежуточная аттестация проводится в следующих формах:

Предмет	10 класс	11 класс	Отметка
Русский язык	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
Математика	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
История	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
Литература	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
Обществознание	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
Биология	Тестирование	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
Химия	Тестирование	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
Английский язык	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
География	Тестирование	Тестирование	Баллы, отметка
Физика	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
Информатика	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс		Количество часов в неделю			
		10		11	
		Б	Угл	Б	Угл
Обязательная часть					
Русский язык		2	-	2	-
Литература		3	5	3	5
Иностранный язык (английский)		3	5	3	5
Математика	Алгебра	2	4	2	4
	Геометрия	2	3	2	3
	Вероятность и статистика	1	1	1	1
Информатика		1	4	1	4
История		2	4	2	4
Обществознание		2	4	2	4
География		1		1	
Физика		2	5	2	5
Химия		1	3	1	
Биология		1		1	
Физическая культура		2	-	2	-
Основы безопасности и защиты Родины		1	-	1	-
Индивидуальный проект		1	-	-	-
ИТОГО недельная нагрузка при 6-ти дневке		37		37	
Количество учебных недель		34		34	
Всего часов в год		1258		1258	

Приложение

Индивидуальный учебный план

Учебные предметы		Изучение		Изучение предметов на	
		етов на уровнях (ч)		уровнях (ч)	
		10 базовый	11 базовый	10 углубленный	11 углубленный
Русский язык				нет	нет
Литература					
Иностранный язык (английский)					
Математика	Алгебра и начала математического анализа				
	Геометрия				
	Вероятность и статистика				
Информатика					
История					
Обществознание					
География					
Физика					

Химия				
Биология				
Основы безопасности и защиты Родины			нет	нет
Физическая культура			нет	нет
Индивидуальный проект		нет	нет	нет
Элективные курсы: 1. Курс _____ 2. Курс _____ 3. Курс _____ 4. Курс _____				
Минимальная обязательная аудиторная учебная нагрузка (не менее 34 часов)				
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка: - при 6-ти дневной учебной неделе 37 часов; - при 5-ти дневной учебной неделе 34 часа				
Итого аудиторная учебная нагрузка: - при 6-ти дневной учебной неделе; - при 5-ти дневной учебной неделе.				
Внеурочная деятельность - при 6-ти дневной учебной неделе - (выбор не менее 3 часов) предлагается для выбора не менее 10 ч. - при 5-ти дневной учебной неделе - (выбор не менее 6 часов)				

В 10 классе – технологического (математика (профильная), физика, информатика), социально-экономического (английский язык, обществознание) и естественно-научного (химия, биология) профилей.

В 11 классе – технологического (математика (профильная), физика, информатика), социально-экономического (английский язык, обществознание) и гуманитарного (литература, английский язык, история) профилей.

ИУП

ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОФИЛЬ

Учебный предмет		Количество часов в неделю			
		10 класс		11 класс	
		Б	У	Б	У
Обязательная часть					
Русский язык		2		2	
Литература			5		5
Иностранный язык (английский)			5		5
Математика	Алгебра	2		2	
	Геометрия	2		2	

	Вероятность и статистика	1		1	
Информатика		1		1	
История		2		2	
Обществознание		2		2	
География		1		1	
Физика		2		2	
Химия		1		1	
Биология		1		1	
Физическая культура		3		3	
Основы безопасности и защиты Родины		1		1	
Индивидуальный проект		1		0	
Итого		32		31	
Часть , формируемая участниками образовательных отношений		5		6	
ИТОГО недельная нагрузка		37		37	
Количество учебных недель		34		34	

ИУП

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ

Учебный предмет		Количество часов в неделю			
		10 класс		11 класс	
		Б	У	Б	У
Обязательная часть					
Русский язык		2		2	
Литература		3		3	
Иностранный язык (английский)			5		5
Математика	Алгебра		4		4
	Геометрия		3		3
	Вероятность и статистика		1		1
Информатика		1		1	
История		2		2	
Обществознание			4		4
География		1		1	
Физика		2		2	
Химия		1		1	
Биология		1		1	
Физическая культура		3		3	
Основы безопасности и защиты Родины		1		1	
Индивидуальный проект		1		0	
Итого		35		34	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					

Элективный курс	2	3
ИТОГО недельная нагрузка	37	37
Количество учебных недель	34	34

ИУП

ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНЫЙ ПРОФИЛЬ

Учебный предмет		Количество часов в неделю			
		10 класс		11 класс	
		Б	У	Б	У
Обязательная часть					
Русский язык		2		2	
Литература		3		3	
Иностранный язык (английский)		3		3	
Математика	Алгебра	2		2	
	Геометрия	2		2	
	Вероятность и статистика	1		1	
Информатика		1		1	
История		2		2	
Обществознание		2		2	
География		1		1	
Физика		2		2	
Химия			3		3
Биология			3		3
Физическая культура		3		3	
Основы безопасности и защиты Родины		1		1	
Индивидуальный проект		1		0	
Итого		32		31	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Элективный курс		5		6	
ИТОГО недельная нагрузка		37		37	
Количество учебных недель		34		34	

ИУП

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ

Учебный предмет		Количество часов в неделю			
		10 класс		11 класс	
		Б	У	Б	У
Обязательная часть					
Русский язык		2		2	
Литература		3		3	
Иностранный язык (английский)		3		3	

Математика	Алгебра		4		4
	Геометрия		3		3
	Вероятность и статистика		1		1
Информатика			4		4
История		2		2	
Обществознание		2		2	
География		1		1	
Физика			5		5
Химия		1		1	
Биология		1		1	
Физическая культура		3		3	
Основы безопасности и защиты Родины		1		1	
Индивидуальный проект		1		0	
Итого		37		36	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Элективный курс		0		1	
ИТОГО недельная нагрузка		37		37	
Количество учебных недель		34		34	

Пояснительная записка по внеурочной деятельности на уровень среднего общего образования (по обновленным ФГОС)

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с Положением об организации внеурочной деятельности в АНОО «Школа «Альтернатива», разработан в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней. Обучающимся предлагается на выбор не менее 10 часов курсов внеурочной деятельности, которые осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация по курсам внеурочной деятельности проводится в соответствии с календарным учебным графиком.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, разновозрастные группы обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и др.), кружки, секции, факультативы, классные часы, клубы по интересам, танцевальные ансамбли, творческие мастерские и другие. Допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Промежуточная аттестация по внеурочной деятельности в 10-11 классах проводится согласно «Положению о форме, периодичности и порядке текущего

контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» в следующих формах:

Направления внеурочной деятельности	Название курсов внеурочной деятельности	Форма организации ВД	Форма промежуточной аттестации	Отметка
<i>ВД по учебным предметам образовательной программы</i>	Элективные курсы	Факультатив	Тестирование	Зачет/незачет
<i>ВД, направленная на развитие личности, профориентацию, предпрофильную подготовку</i>	Разговоры о важном	Дискуссионный клуб	Тестирование	Зачет/незачет
	Россия – мои горизонты	Дискуссионный клуб	Тестирование	Зачет/незачет
<i>ВД по реализации комплекса воспитательных мероприятий</i>	Нравственные основы семейной жизни	Факультатив	Тест	Зачет/незачет
	Юный экскурсовод	Клуб по интересам	Защита мини-проектов	Зачет/незачет
	Мир танца	Танцевальный ансамбль	Концерт	Зачет/незачет
	Театр	Театральная студия	Театральные постановки	Зачет/незачет
<i>ВД по организации деятельности ученических сообществ</i>	Счастливые люди читают книги	Жизнь ученических сообществ	Участие в конференциях и олимпиадах	Зачет/незачет
<i>ВД по организации педагогической поддержки</i>	Учимся общаться	Кружок	Тестирование	Зачет/незачет
<i>ВД по обеспечению безопасности жизни и здоровья обучающихся</i>	Волейбол	Секция	Соревнования	Зачет/незачет

*Школа полного рабочего дня позволяет использовать в обучении и развитии обучающихся использование внеурочной деятельности по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы, спортивных клубов, деятельность ученических сообществ.

**План внеурочной деятельности на уровень СОО
АНОО "Школа "Альтернатива" на 2026-2027 уч. год**

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	10	11	
	Расчет общего количества часов на уровень СОО		3	3	6
1	ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы	«Разговоры о важном»	1	1	
		«Нравственные основы семейной жизни»	1		
		Курсы, направленные на содержание профиля обучения			
2	Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов	Жизнь ученических сообществ "Счастливые люди читают книги"	1		
		Театр	1		
		Волейбол	2		
		Мир танца	2		
		Учимся общаться	1		
		Юный экскурсовод	1		
3	Профориентация	«Россия - мои горизонты»	1	1	
			3	3	
			11	10	