Автономная некоммерческая общеобразовательная организация

"Школа "Альтернатива" А.А. Иоффе"

Рекомендовано
к утверждению
Педагогическим советом
Протокол № 1
АНОО «Школа «Альтернатива»
от 26.10.2026 г.

Утверждено
И.о. директора АНОО
«Школа «Альтернатива»
_____С.С. Матросова
Приказ № 333
от 26.10.2026 г.

Принято с учетом мнений Совета родителей (Протокол № 2 от 26.10.2026 г.) и Совета обучающихся (Протокол № 2 от 26.10.2026 г.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

среднего общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования автономной некоммерческой общеобразовательной организации "Школа "Альтернатива" А.А. Иоффе" (АНОО «Школа «Альтернатива») (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственный образовательного стандарта среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы АНОО "Школа "Альтернатива", разработанной в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 года № 19 «Об утверждении СП 2,4,2,4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

- ООП СОО с изменениями АНОО «Школа «Альтернатива», утвержденная приказом № 255 от 31.08.2026 г.;

- Устав АНОО «Школа «Альтернатива» (утвержден Общим собранием Учредителей АНОО «Школа «Альтернатива», протокол №1 от 20.09.2021 г.);

- КУГ АНОО «Школа «Альтернатива» (согласован Педагогическим советом (протокол № 9 от 28.08.2026 г), утвержден директором АНОО «Школа «Альтернатива» (приказ № 256 от 31.08.2026), принят с учетом мнений Совета родителей и Совета обучающихся).

Учебный план СОО в АНОО «Школа «Альтернатива» составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в АНОО "Школа "Альтернатива" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план предусматривает 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе сочетаний предметов для 10-11 класса на базовом и углубленном уровне. Учебный план определяет состав и объем учебных предметов, курсов и их распределение по годам обучения.

В АНОО "Школа "Альтернатива" языком обучения является русский язык.

Учебный план для 10 - 11 классов реализует модель профильного обучения в соответствии с ФГОС СОО, которая предполагает стандартизацию двух уровней преподавания учебных предметов (базового и углубленного) и обеспечивает возможность выбора обучающимся предметов для изучения на базовом или углубленном уровне. Углубленные общеобразовательные учебные предметы определяют специализацию каждого конкретного профиля обучения. Реализация профильного обучения в школе осуществляется посредством формирования индивидуальных учебных планов обучающихся 10 - 11 классов.

Общий объем аудиторной работы на уровне СОО не менее 2313 академических часов и не более 2516 часов.

Индивидуальный учебный план – учебный план, обеспечивающий освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося, выявляемых школой путем анкетирования.

Школа обеспечивает реализацию индивидуальных учебных планов следующих профилей обучения: гуманитарного, технологического, социально-экономического, естественно-научного.

Часы учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, распределены на реализацию элективных курсов по выбору обучающихся с поддержкой предметов углубленного уровня обучения.

№ п/п	Элективные курсы	10 класс	11 класс
1	Стратегия сдачи ЕГЭ по английскому языку		1
2	Введение в науки на английском языке	1	
3	Решение уравнений и неравенств с параметрами	1	1
4	Информационные системы и модели	1	1
5	Сложные вопросы экзаменационного сочинения	1	1
6	Лингвостилистический анализ художественного текста	1	1
7	Функции помогают уравнениям	1	1
8	Физика: наблюдение, эксперимент, моделирование	1	
9	Решение задач по физике	1	1
10	Биология и медицина		1
11	Лабораторные методы исследования в клинике		1

Индивидуальный проект выполняется обучающимися в течение одного года в 10 классе, в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом (1 час в неделю).

При изучении предметов Английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация по четвертям и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются без отметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени 15.00.

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный

год (годовое оценивание).

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям в соответствии с календарным учебным графиком

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся АНОО "Школа "Альтернатива" (утвержден в новой редакции, приказ № 252 от 29.08.2025 г.).

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по предметам учебного плана (ОБЗР, Физическая культура) в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четвертных отметок с учетом «Положения о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Промежуточная аттестация проводится в следующих формах:

Предмет	10 класс	11 класс	Отметка
Русский язык	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
Математика	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
История	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
Литература	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
Обществознание	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
Биология	Тестирование	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
Химия	Тестирование	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
Английский язык	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
География	Тестирование	Тестирование	Баллы, отметка
Физика	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка
Информатика	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ	Баллы, отметка

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Учебный предмет/курс		Количество часов в неделю			
		10		11	
		Б	Угл	Б	Угл
Обязательная часть					
Русский язык		2	-	2	-
Литература		3	5	3	5
Иностранный язык (английский)		3	5	3	5
Математика	Алгебра	2	4	2	4
	Геометрия	2	3	2	3
	Вероятность и статистика	1	1	1	1
Информатика		1	4	1	4
История		2	4	2	4
Обществознание		2	4	2	4
География		1		1	
Физика		2	5	2	5
Химия		1	3	1	
Биология		1		1	
Физическая культура		2	-	2	-
Основы безопасности и защиты Родины		1	-	1	-
Индивидуальный проект		1	-	-	-
ИТОГО недельная нагрузка при 6-ти дневке		37		37	
Количество учебных недель		34		34	
Всего часов в год		1258		1258	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Приложение

Индивидуальный учебный план

Учебные предметы		**Изучение етов на уровнях (ч)**		**Изучение предметов на уровнях (ч)**	
		10 базовый	11 базовый	**10 углубленный**	**11 углубленный**
Русский язык				нет	нет
Литература					
Иностранный язык (*английский)*					
Математика	*Алгебра и начала математического анализа*				
	Геометрия				
	Вероятность и статистика				
Информатика					

История				
Обществознание				
География				
Физика				
Химия				
Биология				
Основы безопасности и защиты Родины			нет	нет
Физическая культура			нет	нет
Индивидуальный проект		нет	нет	нет
Элективные курсы: 1. Курс_____ 2. Курс_____ 3. Курс_____ 4. Курс_____				
Минимальная обязательная аудиторная учебная нагрузка **(не менее 34 часов)**				
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка: - при 6-ти дневной учебной неделе **37 часов;** - при 5-ти дневной учебной неделе **34 часа**				
Итого аудиторная учебная нагрузка: - при 6-ти дневной учебной неделе; - при 5-ти дневной учебной неделе.				
Внеурочная деятельность - при 6-ти дневной учебной неделе - **(выбор не менее 3 часов) предлагается для выбора не менее 10 ч.** - при 5-ти дневной учебной неделе - **(выбор не менее 6 часов)**				

В 10 классе – технологического (математика (профильная), физика, информатика), социально-экономического (английский язык, обществознание) и естественно-научного (химия, биология) профилей.

В 11 классе – технологического (математика (профильная), физика, информатика), социально-экономического (английский язык, обществознание) и гуманитарного (литература, английский язык, история) профилей.

ИУП

ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОФИЛЬ

Учебный предмет	**Количество часов в неделю**			
	10 класс		**11 класс**	
	Б	**У**	**Б**	**У**
Обязательная часть				
Русский язык	2		2	
Литература		5		5

Иностранный язык (английский)			5		5
Математика	Алгебра	2		2	
	Геометрия	2		2	
	Вероятность и статистика	1		1	
Информатика		1		1	
История		2		2	
Обществознание		2		2	
География		1		1	
Физика		2		2	
Химия		1		1	
Биология		1		1	
Физическая культура		3		3	
Основы безопасности и защиты Родины		1		1	
Индивидуальный проект		1		0	
Итого		32		31	
Часть , формируемая участниками образовательных отношений		5		6	
ИТОГО недельная нагрузка		37		37	
Количество учебных недель		34		34	

ИУП

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ

Учебный предмет		**Количество часов в неделю**			
		10 класс		**11 класс**	
		Б	**У**	**Б**	**У**
Обязательная часть					
Русский язык		2		2	
Литература		3		3	
Иностранный язык (английский)			5		5
Математика	Алгебра		4		4
	Геометрия		3		3
	Вероятность и статистика		1		1
Информатика		1		1	
История		2		2	
Обществознание			4		4
География		1		1	
Физика		2		2	
Химия		1		1	
Биология		1		1	
Физическая культура		3		3	
Основы безопасности и защиты Родины		1		1	
Индивидуальный проект		1		0	

Итого	35		34	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Элективный курс	2		3	
ИТОГО недельная нагрузка	37		37	
Количество учебных недель	34		34	

ИУП

ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНЫЙ ПРОФИЛЬ

Учебный предмет		**Количество часов в неделю**			
		10 класс		**11 класс**	
		Б	**У**	**Б**	**У**
Обязательная часть					
Русский язык		2		2	
Литература		3		3	
Иностранный язык (английский)		3		3	
Математика	Алгебра	2		2	
	Геометрия	2		2	
	Вероятность и статистика	1		1	
Информатика		1		1	
История		2		2	
Обществознание		2		2	
География		1		1	
Физика		2		2	
Химия			3		3
Биология			3		3
Физическая культура		3		3	
Основы безопасности и защиты Родины		1		1	
Индивидуальный проект		1		0	
Итого		32		31	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Элективный курс		5		6	
ИТОГО недельная нагрузка		37		37	
Количество учебных недель		34		34	

ИУП

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ

Учебный предмет	**Количество часов в неделю**			
	10 класс		**11 класс**	
	Б	**У**	**Б**	**У**
Обязательная часть				

Русский язык		2		2	
Литература		3		3	
Иностранный язык (английский)		3		3	
Математика	Алгебра		4		4
	Геометрия		3		3
	Вероятность и статистика		1		1
Информатика			4		4
История		2		2	
Обществознание		2		2	
География		1		1	
Физика			5		5
Химия		1		1	
Биология		1		1	
Физическая культура		3		3	
Основы безопасности и защиты Родины		1		1	
Индивидуальный проект		1		0	
Итого		37		36	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Элективный курс		0		1	
ИТОГО недельная нагрузка		37		37	
Количество учебных недель		34		34	

Пояснительная записка по внеурочной деятельности на уровень среднего общего образования (по обновленным ФГОС)

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с Положением об организации внеурочной деятельности в АНОО «Школа «Альтернатива», разработан в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней. Обучающимся предлагается на выбор не менее 10 часов курсов внеурочной деятельности, которые осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Со 2 четверти 2026-2027 уч.года в программу по внеурочной деятельности вводится курс «Искусственный интеллект. Информационная безопасность» в 10-11 классах. Программа рассчитана на 27 учебных часов в каждом классе.

Промежуточная аттестация по курсам внеурочной деятельности проводится в соответствии с календарным учебным графиком.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, разновозрастные группы обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и др.), кружки, секции, факультативы, классные часы, клубы по

интересам, танцевальные ансамбли, творческие мастерские и другие. Допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Промежуточная аттестация по внеурочной деятельности в 10-11 классах проводится согласно «Положению о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» в следующих формах:

Направления внеурочной деятельности	**Название курсов внеурочной деятельности**	**Форма организации ВД**	**Форма промежуточной аттестации**	**Отметка**
ВД по учебным предметам образовательной программы	Элективные курсы	Факультатив	Тестирование	Зачет/незачет
	Искусственный интеллект. Информационная безопасность	Факультатив	Тестирование	Зачет/незачет
ВД, направленная на развитие личности, профориентацию, предпрофильную подготовку	Разговоры о важном	Дискуссионный клуб	Тестирование	Зачет/незачет
	Россия – мои горизонты	Дискуссионный клуб	Тестирование	Зачет/незачет
ВД по реализации комплекса воспитательных мероприятий	Нравственные основы семейной жизни	Факультатив	Тест	Зачет/незачет
	Юный экскурсовод	Клуб по интересам	Защита мини-проектов	Зачет/незачет
	Мир танца	Танцевальный ансамбль	Концерт	Зачет/незачет
	Театр	Театральная студия	Театральные постановки	Зачет/незачет
ВД по организации деятельности ученических сообществ	Счастливые люди читают книги	Жизнь ученических сообществ	Участие в конференциях и олимпиадах	Зачет/незачет
ВД по организации педагогической поддержки	Учимся общаться	Кружок	Тестирование	Зачет/незачет
ВД по обеспечению безопасности жизни и здоровья обучающихся	Волейбол	Секция	Соревнования	Зачет/незачет

*Школа полного рабочего дня позволяет использовать в обучении и развитии обучающихся использование внеурочной деятельности по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы, спортивных клубов, деятельность ученических сообществ.

План внеурочной деятельности на уровень СОО
АНОО "Школа "Альтернатива" на 2026-2027 уч. год

	Направление ВД в соответствии с ФОП	**Реализуемая программа**	**10**	**11**	
	Расчет общего количества часов на уровень СОО		**3**	**3**	6
1	ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы	«Разговоры о важном»	1	1	
		«Нравственные основы семейной жизни»	1		
		Курсы, направленные на содержание профиля обучения ***Искусственный интеллект. Информационная безопасность***	1	1	
2	Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов	Жизнь ученических сообществ "Счастливые люди читают книги"	1		
		Театр	1		
		Волейбол	2		
		Мир танца	2		
		Юный экскурсовод	1		
3	Профориентация	«Россия - мои горизонты»	1	1	
			3	3	
			11	10	